

Verzorging

16 - 19 juli 2024



RET
AARDIG ONDERWEG



Beste mensen,

Elke dag treft u onze verzorgingswagens aan, herkenbaar aan de borden en beachflag "**RUST-RET**". De juiste plaatsen van onze vier wagens staan in dit boekje vermeld (en zijn gelijk aan die van 2023). U kunt ons ook tijdens de hele Vierdaagse per email bereiken op vierdaagse@wsvret.nl.

Wagen A: Marcel Batist, Lenie Kootkar, Sandra de Vries, Betsy Westerman, Marieke Gerkema (dinsdag)

Wagen B: Jolanda Groeneweg, Mirjam van Lint, Harry Eisinga, Bert van Zwieten

Wagen C: Lenie de Boer, Louis Duimel, Ariaan van der Vlist, Thea Weijers,

Wagen D: Joke Eisinga, Mieke Gillis, Maria Hamers, Thea Kok

Wisselende wagens: Wim van Winden, Rob de Winter,.

Succes!

Verzorgingsteam Wandelsportvereniging R.E.T.

Verzorgingsteam RET
vierdaagse@wsvret.nl
06-16080960



**WAT KUNT U VERWACHTEN VAN DE
VERZORGING VAN DE WANDELSPORT-
VERENIGING
R.E.T. UIT ROTTERDAM**

1. Wij proberen onze uiterste best te doen om, met onze 18 vrijwilligers, het voor u zo aangenaam mogelijk te maken bij de rusten aan onze wagens.
2. Elke ochtend vertrekken we met volle wagens naar de rustposten, maar toch geldt: op is op. Denkt u s.v.p. aan de wandelaars die na u komen, zodat er voor iedereen bijvoorbeeld drank of fruit is.
3. Wij proberen zoveel mogelijk stoelen voor u mee te nemen, maar toch kan het gebeuren, dat er zoveel wandelaars tegelijk komen, dat er niet voldoende plaats is. Wees sportief en geef uw zitplaats af als u een poosje gerust heeft!
4. We kijken met belangstelling uit naar de effecten van de nieuwe start procedures. De 40 en de 30 km worden niet meer gesplitst in twee groepen. We hopen dat er daardoor niet teveel mensen tegelijk op de rusten aankomen. Voor de zekerheid hebben we wel weer meer zitplaatsen bij ons, maar het blijft afwachten.
5. De consumptiekaarten en boekjes liggen op de eerste dag op de eerste rust voor u klaar. De 50 en 40 km lopers treffen wij op dinsdag in Oosterhout aan de rechterkant van de weg, op het adres Dorpsstraat 84. De 30 km lopers kopen hun consumptiekaarten bij de eerste rust in Valburg aan de Tielsestraat 9D, aan de rechterkant van de weg.
6. Op pagina 7 vindt u uitleg over de consumptiekaarten.

7. Een vriendelijk en gezellig woord van u is heel veel waard! Mopperen kan altijd de andere 361 dagen van het jaar nog. Wij proberen er met z'n allen ook nu weer een onvergetelijke Vierdaagse van te maken!
8. Problemen zijn er om opgelost te worden en voor ideeën hebben wij een open oor.
9. Is het u zo goed bevallen, dat u ons werk wilt steunen, dan kunt u lid of donateur worden van onze vereniging. Het aanmeldingsformulier (pagina 8) kunt u inleveren aan de verzorgingswagens of opsturen, waarvoor onze hartelijke dank.
10. En wat verwachten wij van u ?? Geduld en begrip!! Ook de verzorgers staan om 3.00 uur op en wij hebben helaas niet altijd alles de hele dag in voorraad. **Laat geen afval slingeren, deponeer dit in de vuilniszakken, houdt de rustplaatsen schoon!** Wij worden elk jaar weer gastvrij ontvangen en komen volgend jaar graag terug !! Wij vertrouwen er dan ook op, dat wij vrijdag aan de Houtlaan, **ALLE WANDELAARS** kunnen feliciteren met hun prestatie.
11. Foto's van de verzorgingsposten van dit jaar en het afgelopen jaar kunt u direct na afloop van de Vierdaagse weer bekijken op internet. Aankondiging daarvan doen wij via onze facebook pagina [facebook.com/RETwandel](https://www.facebook.com/RETwandel). Of via www.vierdaagse.org.
12. Wij wensen u een succesvolle Vierdaagse 2024 toe!

Namens het Verzorgingsteam,
Wandelsportvereniging R.E.T.,

Rob de Winter

Afstands aanduidingen, start en finish tijden

Op de routekaartjes in dit boekje worden verschillende kleuren gebruikt. Dat stemt overeen met onderstaande legenda. De start- en afmeldingstijden zijn dagelijks als volgt:

<u>AFSTAND:</u>	<u>START:</u>	<u>AFMELDING:</u>
 50 km	04.00 - 04.45 uur	12.00 - 17.00 uur
 40 km	05.00 - 06.45 uur	12.00 - 17.00 uur
 40 km mil	04.30 - 06.00 uur	
 30 km	07.00 - 08.00 uur	12.00 - 17.00 uur



Op vrijdag sluiten de bureaus om 18 uur!

BELANGRIJK:

De deelnemers die zich na 17.00 uur (vrijdag 18.00 uur) afmelden, worden geacht te zijn uitgevallen. Na de laatste controle op vrijdag is de route tot en met de finish op de Wedren/ Julianaplein officieel onderdeel van de Vierdaagse en dient als zodanig gelopen te worden. Het afmelden en in ontvangst nemen van de beloning bij de finish is alleen mogelijk op vrijdag tot de hierboven vermelde sluitingstijd. Op zaterdag na de Vierdaagse kunnen geen startkaarten meer in ontvangst worden genomen.

CONSUMPTIEKAARTEN

U ontvangt 4 consumptiekaarten. Op deze kaart staat het aantal consumpties aangegeven. Deze zullen afgestreept worden door onze verzorgers. Er zijn twee groepen consumpties: de ene (de bovenkant van de kaart) voor koffie, thee, melk of karnemelk fruit en chips. Op de anderen (de onderkant) krijgt u: soep, belegde broodjes, diverse soorten limonade, slaatjes (woe), gehaktballen (don) en warme worst (vrij). Het onderscheid wordt op de kaart aangegeven..

U kunt geen consumpties uit beide groepen met elkaar verrekenen!!!

Zonder consumptiebon: snoepwaren, augurken of wat er nog meer in de aanbieding is (drop?????). Extraatjes.

Ervaringen van voorgaande jaren leren ons dat het aantal consumpties ruim voldoende is, maar desnoods kunt u voor 6 euro nog 5 consumpties bij kopen op vertoon van uw originele kaarten. Vraag ernaar bij onze vrijwilligers.

Consumptiekaarten zijn persoonlijk, en dus niet bedoeld om consumpties met andere wandelaars te delen of langs het parcours uit te delen. Wij moeten nl met uw bijdrage ook dure wagens huren, en apparatuur kopen. Help ons om het voor iedereen gezellig en betaalbaar te houden.

Alles wordt zo goed mogelijk en dagelijks vers ingekocht. Maar ook hier geldt: op is op. Broodjes zijn op de soeprust in ruime mate beschikbaar. Dit staat in dit boekje vermeld.

Wij doen ons best voor u, doet u dit ook voor ons!
Een hele goede en sportieve jubileum Vierdaagse toegewenst.

WANDELSPORTVERENIGING

LID WORDEN? HELP ONS!!!!

Als lid of donateur van onze vereniging helpt u ons enorm, en u heeft er ook zelf nog voordeel van. Steun ons svp door lid of donateur te worden.

Lid: voor 30 euro per jaar ontvangt u ons clubblad, 10 euro korting op de gegarandeerde vierdaagse verzorging, gratis deelname aan onze wandeltochten en gratis consumpties bij deze tochten.

Als donateur steunt u onze vereniging voor minimaal 15 euro per jaar. U ontvangt het clubblad en heeft toegang tot de vergadering.

Naam : _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Lid/donateur: _____

bankrekening NL57 INGB 0004 1855 14 t.n.v.
Penningmeester Wandelsportvereniging R.E.T.
Alphen aan den Rijn.
Email naar: leden@wsvret.nl

Datum:

Handtekening:

Opsturen kan ook:

Penningmeester R.E.T.

Kleiwerf 275, 2405 HX Alphen aan den Rijn

Start- en finishlocatie 'de Wedren'

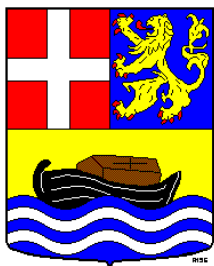




Op de plattegronden vindt u de volgende symbolen:

TOILETTEN **WATERPUNTEN** **EHBO**





1e dag, dinsdag 16 juli: de dag van Elst

O O S T E R H O U T

Dit is de eerste rust waar 40 en 50 km wandelaars bij wagen A hun kaarten op kunnen halen. De rust staat weer voor een mooie grote loods, die u aan uw rechter hand ziet! Het adres is de Dorpsstraat 84, naast een boerderij. De 30 km komt NIET bij deze rust!!

V A L B U R G

Alle afstanden hebben hier een rust bij wagen C aan de Tielsestraat 9D. De wagen staat aan het eind van het hek, binnen de afrastering (let op de spandoeken!!) Dit is de grote rust, de soeprust. **Hier zijn vandaag ook de broodjes verkrijgbaar!** Voor een soeprust is het best wel vroeg, daarom de wat makkelijk verteerbare groentesoep :-). De 30 km wandelaars halen hier hun kaart op.

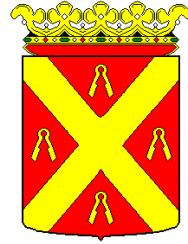
E L D E N

De rust voor de 50 km staat weer bij het viaduct over de rijksweg in Elden. U ziet daar wagen B aan de linkerkant van de weg, aan het begin van de Huissensedijk, begin Brinksestraat (onder de rook van het Gelredome).

B E M M E L (H O U T A K K E R)

U vindt de rust van wagen D op het adres De Plak 29 in Bemmelse, op het terrein aan de rechterkant van de weg, voor voormalig Tuincentrum Van de Looi. **Onder de hoogspanningskabels**, nadat u het viaduct oversteekt aan het begin van Bemmelse. Ook de 30km zal van deze rust gebruik maken.

2e dag, woensdag 17 juli: de dag van Wijchen



ALVERNA

Deze rust van wagen C is voor alle afstanden. De rustpost staat aan de linkerkant van de weg, op het terrein van een aspergekweker op Heumenseweg nummer 262.

NIFTRIK

Wagen D staat voor de 50 km aan de dijk rond Niftrik, rechts van de weg. Dat is bij een klein monument. Behandel dat svp met respect.

WIJCHEN

Aan de Kasteellaan in Wijchen staat de erwtensoep klaar bij wagen A, op het terras op een parkeerterrein aan de linkerkant van de weg, naast herenmodezaak ViaVia, huisnummer 43B.

Deze post heeft ook in ruime mate broodjes. LET OP: vorig jaar zijn hier wat mensen voorbij gelopen. Het is niet altijd mogelijk om de vlaggen duidelijk te plaatsen.

BEUNINGEN

De rustpost staat net buiten Beuningen. Als u Beuningen verlaat met bocht naar rechts staan we direct aan de rechterkant in de groenstrook van de provinciale weg tussen Beuningen en Weurt. Perfecte plaats voor de ambachtelijk gemaakte slaatjes!



Bij de tijd dinsdag!

Hoe laat was u bij welke rust?

Start:

1e rust:

2e rust:

3e rust:

4e rust:

Finish:

Bij de tijd woensdag!

Hoe laat was u bij welke rust?

Start:

1e rust:

2e rust:

3e rust:

4e rust:

Finish:



Bij de tijd donderdag!

Hoe laat was u bij welke rust?

Start:

1e rust:

2e rust:

3e rust:

4e rust:

Finish:

Bij de tijd vrijdag!

Hoe laat was u bij welke rust?

Start:

1e rust:

2e rust:

3e rust:

4e rust:

Finish:



Afstanden dinsdag 16-7	30 km	40 km	50 km
Oosterhout	Geen rust	7,3 Km	7,3 Km
Valburg	14,2 Km	14,9 Km	14,9 Km
Elden	Geen rust	Geen rust	26,1 Km
Bemmel	23,7 Km	30,2 Km	42,6 Km
Finish	33,2 Km	39,7 Km	52,1 Km

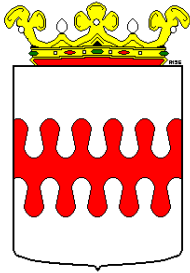
Afstanden woensdag 17-7	30 km	40 km	50 km
Alverna	12,1 Km	12,1 Km	12,1 Km
Niftrik	Geen rust	Geen rust	24,9 Km
Wijchen	17,1 Km	23,1 Km	32,1 Km
Beuningen	26,1 Km	32,1 Km	41,1 Km
Finish	33,6 Km	39,5 Km	48,5 Km

Afstanden donderdag 18-7	30 km	40 km	50 km
Maas-Waalkanaal	11,0 Km	11,0 Km	11,0 Km
Milsbeek	Geen rust	20,7 Km	20,7 Km
Milsbeek (Ringbaan)	Geen rust	Geen rust	33,3 Km
Groesbeek	19,2 Km	28,0 Km	39,8 Km
Finish	30,5 Km	39,3 Km	50,2 Km

Afstanden vrijdag 19-7	30 km	40 km	50 km
Overasselt	13,6 Km	13,6 Km	13,6 Km
Beers	Geen rust	23,6 Km	28,7 Km
Mook	Geen rust	31,4 Km	38,8 Km
Houtlaan	26,4 Km	39,2 Km	46,6 Km
Finish	30,0 Km	42,5 Km	50,2 Km

Afstanden zijn berekend door Twan Janssen van het Havenbedrijf





3e dag, donderdag 18 juli: de dag van Groesbeek

MAAS-WAAL KANAAL

De rust staat hier aan de linkerkant van de Oosterkanaalweg (vlakbij of onder het viaduct). Wagen D verzorgt hier de koffietafel voor wandelaars van alle afstanden. De rustpost zit wel wat dicht op het parcours.

LANGSTRAAT

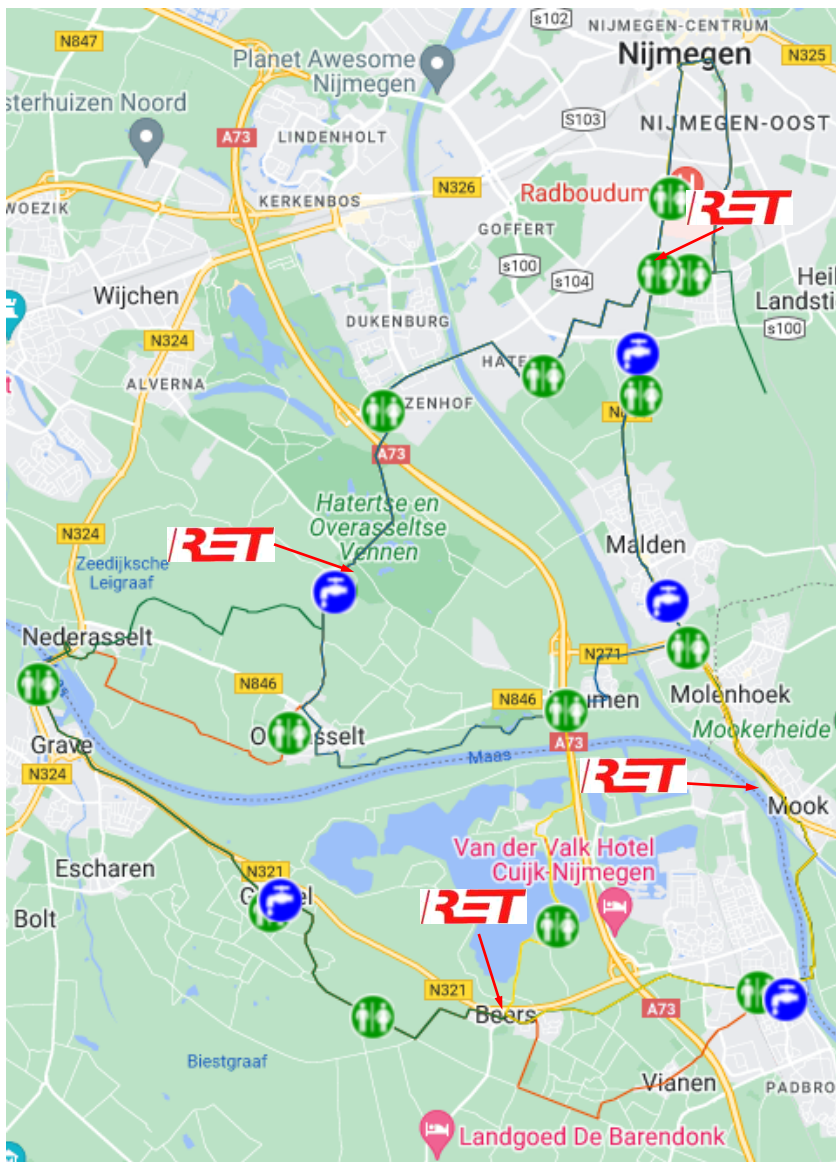
Ook dit jaar kunt u weer rusten aan de Langstraat. U treft deze tomatensoeprust weer aan op het terrein van de dierenarts aan de Langstraat 72, aan de linkerkant van de weg. Deze rust is voor de wandelaars van de 40 en de 50 km. **Bij de soep hoort ook op deze rust een broodje** (zo lang de voorraad strekt).

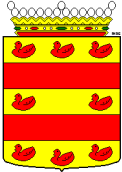
MILSBEEK

Voor de 50 km lopers kunt u wagen B vinden aan de linkerkant van de weg en wel Ringbaan 5A. Dit is vlak voor het einde van de lus.

GROESBEEK

We staan met deze rust in het centrum van Groesbeek. U vindt hem een paar honderd meter na de molen, aan de linkerkant van de weg bij een fietsenwinkel. **Alleen voor de 30km wandelaars wordt hier de soep ingeschonken en een broodje aangeboden.** Uiteraard liggen hier voor alle afstanden ook de traditionele en zeer populaire gehaktballen te pruttelen.





4e dag, vrijdag 19 juli: de dag van Cuijk

OVERASSELT

Aan de Kasteelstraat 9 in Overasselt treft u aan de rechterkant van de weg wagen B aan. Een rust voor alle afstanden. Let op het reclamebord van Fa. L. Angenendt.

BEERS

Wagen C staat midden in Beers aan de rechterkant van de weg. **Deze rust heeft soep en broodjes.** In het buurthuis kunt u naar het toilet.

MOOK

De 40 en 50 km lopers kunnen hier onder het nuttigen van een worstje afscheid nemen van wagen D. U ziet ze staan bij zorgcentrum Maasstaete in Mook. Het is tijd voor de hotdog!!!

HOUTLAAN

Dit is de laatste rust voor alle afstanden. Wagen A staat aan de rechterkant van de weg, verscholen achter het publiek. De Houtlaan is de eerste grote oversteekplaats waar het verkeer de hele dag de Sint Annastraat mag passeren. De rust staat iets verder naar achteren het straatje in, in het bos. Let op onze vlaggen en borden. Ook de wagens B en C komen naar deze rust toe.

We heffen met u het glas op de goede afloop (frisdrank, pilsje of prosecco)! Nog een klein stukje naar de finish!!!



82e vierdaagse 1998

de statistieken

Zelf de cijfers bijhouden van 2024, en vergelijken met de vorige jaren.....

	2024	2023	2022	2019	2018	2017	2016
Ingeschreven	47.000	47.000	42.175	52.330	51.130	50.403	54.325
Uitgeloot	0	0	0	5.330	4.130	3.403	4.325
Ingeloot	47.000	47.000	42.175	47.236	47.000	47.000	50.000
Gestart dag 1		43.338	38.519	44.702	44.480	42.036	47.166
Uitv dag 1		879	0	661	607	792	1.206
%		2,03%	0,0%	1,48%	1,36%	1,88%	2,55%
Gestart dag 2		42.459	38.519	44.041	43.873	41.244	45.960
Uitv dag 2		1.717	1.755	1.350	1.344	1.525	2.050
%		4,04%	4,55%	3,07%	3,02%	3,63%	4,35%
Gestart dag 3		40.742	36.764	42.691	42.529	39.719	43.910
Uitv dag 3		1.242	1.509	1.111	1.225	1.002	914
%		39.500	3,92	2,60	2,75%	2,38%	1,94%
Gestart dag 4		3,05%	35.255	41.580	41.304	38.717	42.996
Uitv dag 4		287	530	345	298	308	439
%		0,73%	1,37%	0,83%	0,67%	0,73%	0,93%
Finish total		39.213	34.725	41.235	41.006	38.409	42.557
Uitvallers		4.125	3.794	3.467	3.474	3.627	4.609
Totaal uitv		9,52%	9,85%	7,9%	7,8%	8,6%	9,8%



Vierdaagse van Nijmegen

Deze website vierdaagse.org geeft heel veel informatie over de beroemde Vierdaagse van Nijmegen. Maar ook speciaal over de verzorging van de wandelsportvereniging RET. Jawel, het Rotterdamse openbaar vervoer.

Wandelen op het internet.....

De RET Wandelsportvereniging is ook te vinden op <https://www.wsvret.nl> onze Vierdaagse info staat op <https://vierdaagse.org> en Facebook, X (twitter) of instagram. Ga naar <https://www.facebook.com/RetWandel> en vindt leuke tips, foto's en filmpjes van deze Vierdaagse en onze tochten.



En reageer ook zelf op onze berichten. U heeft geen FaceBook? Dan kunt u toch gewoon kijken, door bovenstaand adres in te tikken in uw browser. U kunt dan echter niet reageren:

Op twitter zijn we te vinden op www.twitter.com/4dnijmegen. Adresseer uw berichten aan dit adres, of gebruik de hashtag #4d24.

Op fotosite instagram vindt u ons via www.instagram.com/wandelsportret.

Tenslotte plaatsen we elke dag een bericht op het blog op onze vierdaagse website. U bent van harte uitgenodigd om hier uw reacties te plaatsen. Hiervoor is geen registratie nodig: <https://vierdaagse.org/blog/>





*Tot volgend jaar, bij de
107e Vierdaagse van
Nijmegen!*

*Maar natuurlijk zien
we u ook graag bij
onze RET wandel-
tochten.*



*Op 12 oktober 2024 de 43e Metro
Wandeltocht (dit jaar vanuit Sporthal
Rhoon).*

*Maar in 2025 ook op 22 maart de
50e editie van de spectaculaire **RET**
(stads)Wandeltocht Rotterdam
en in juni de Spijkenissermars.*

*Elke mars met een Vierdaagse
rustpost, goede bepijling en
verrassingen.*